モレジェンヌ
<取扱説明書>

パワーネットつき吸水パットで尿漏れをサポートするガードルショーツ。
ズレにくく、モレにくい一分丈デザインに、吸水性の高い素材と動きやすい設計で快適。

<フロント>

<バック>

<着 用 方 法>

- ●ウエストまで引き上げお腹まわりをしっかりフィットさせます。
- ●ウエストから手を入れて、お尻のお肉を持ち上げヒップの位置を整えます。
- ●後ろから見たときにヒップがしっかりとショーツに入り、太ももとヒップの境目ができているか確認してください。

<洗濯の際の注意>

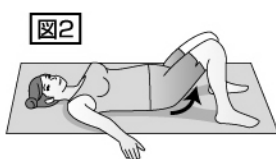
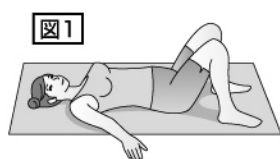
- ●回転式乾燥機は使用しないでください。

<使用上の注意>

- ●当商品は軽失禁対応となっております。
- ●吸水量が一定量を超えた場合や、一箇所に水分が集中した場合は、吸水シートのふちや縫い目から漏れ出す恐れがありますのでご注意ください。
- ●商品のサイズには、M・L・LLサイズがございます。お体にあった、適切なサイズをご使用ください。
- ●使用中、使用後、お体に異常が見られる場合はただちに使用を中止して医師にご相談ください。
- ●妊娠中、又は妊娠の可能性のある方はご使用をお避けください。

骨盤底筋と内股を鍛えるエクササイズ!!

図1

図2

1. 図1のように床に仰向けに寝て、脚は肩幅より少し広めに開いて膝を立てます。両手は脇に置きます。
2. 息を吐きながら尾骨を床から離し、図2のようにお尻を持ち上げてゆっくりと下ろします。無理のない程度で行ってください。1日5～10回くらいが目安です。

背中は床についたままで、お尻を床から持ち上げます。体力のない方は太股の間にクッションなどを挟み「ギュッ」と締めるようにします。

※適応サイズ

	ヒップ(cm)
M	87～95
L	92～100
LL	97～105

■素材：身生地／綿95%、ポリウレタン5%
レース／ナイロン、ポリウレタン

中国製

0070-1975

発売元：株式会社 ドリーム
本　社：名古屋市東区徳川町403 I・C・Cクオリアビル
URL：http://www.mydream.co.jp
お客様相談室：0120-559-553

G1228-2